

2022年4月1日  
ネイス株式会社

## 茂木健一郎先生と「夢中体操レッスン」イベントを開催！ —コロナ禍での子どもの運動不足を解消する脳育体操を体験—

ネイス株式会社（所在地：東京都新宿区、代表取締役：南友介）は、2022年5月5日（木）に「ビビット南船橋」にて、脳科学者の「茂木健一郎先生」をゲストにお迎えしてイベントを開催いたします。

現在、コロナ禍における子どもの運動不足が深刻化し社会問題にもなっております。ネイス株式会社では、今まで子供向け体操教室の運営や“大人になっても忘れない経験”を提供するイベント開催等、子ども達のココロとカラダを伸ばす取り組みを数多く行ってまいりました。

今回のイベントでは、5月5日「こどもの日」に合わせて、コロナ禍で思うように運動ができていない子ども達へネイスからのプレゼントとして、体操体験を通じて身体を動かす楽しさを体感していただくこと、そして脳科学の視点から運動の重要性について理解を深めることができる内容となっており、ネイスとしても初めてのイベント構成になります。

茂木健一郎先生のトークはもちろん、実際に子ども達の体操体験を見ながら、解説をしていただきます。

### イベント概要

日程：2022年5月5日（木）

時間：<1部> 11:00~12:00

：<2部> 13:30~14:30

場所：ビビット南船橋 1階 アトリウム広場

定員数：約30名

ゲスト：脳科学者 茂木健一郎先生

ファシリテーター：ネイス株式会社 代表取締役 南友介

対象者：年少～小学6年生

参加費：無料

応募方法：当日、事前に整理券を配布

テーマ：茂木健一郎先生と学ぶ“ココロが育つ夢中体操レッスン”

内容：①茂木健一郎先生によるご講演

②茂木健一郎先生と南代表による対談

③夢中体操レッスン（茂木先生による解説あり）

（体操レッスン項目：鉄棒・マット・エアートランポリン）



※新型コロナウイルスの感染症対策について

本イベントは「イベント開催におけるCOVID-19感染拡大予防ガイドライン」に沿い、主催者であるネイス株式会社と施設側とで万全の対策を取ったうえでの実施を計画しております。

政府の協力要請などにより、イベント内容を急遽変更・中止とさせていただきます。

## 本イベントの目的

子どもにとって最も必要なのは、

- ★ 成功体験
- ★ 夢中体験

## 脳科学の視点から

この経験を重ねることで、  
子どもの脳にどのような  
変化があるか。

この経験で子どもの  
自己肯定感に  
どう影響していくのか。

この経験により及ぼす脳への  
影響は子どもの未来に  
どう関係していくのか。

- ✓ 子ども達に最も必要なのは「成功体験」と「夢中体験」！
- ✓ ゴールデンエイジである幼少期での体験が必要！
- ✓ 本イベントでは「成功体験」と「夢中体験」の両方を体験できる！

本イベントでは、上記の内容をトークショー及びお子様の体操体験の解説で分かりやすくお伝えします。

## ゲスト紹介

## 茂木 健一郎 (もぎけんいちろう)

脳科学者/作家/ブロードキャスター



専門は、脳科学、認知科学。脳と心の関係を研究するとともに、作家、ブロードキャスターとしても活動。

脳と神経に関する一般読者向けの解説7書を多く執筆し、マスメディアでも活躍。

2021年より、ネイスのアドバイザーに就任。

脳科学者からの知見を頂き、エビデンスに基づいたレスンプログラムの開発を行うとともに、著名な先生からの発信で、より身近に“脳育”の重要性を保護者様にお伝えしております。

## ファシリテーター紹介

## 南 友介 (みなみゆうすけ)

ネイス株式会社代表取締役



2010年にネイス株式会社を創業し、現在は体操教室、発達障がい支援の教室など全国に43店舗を展開。元日本代表体操選手。

著書「AIを超える！子どもの才能は脳育体操で目覚めさせる！」(青春出版社)を2020年1月21日に発刊。

【お問い合わせ先】 ネイス株式会社 コミュニケーション部 担当：  
〒162-0833 東京都新宿区筈笥町43 新神楽坂ビル3階・5階  
TEL：03-5981-9240 FAX：03-5981-9426  
メールアドレス：[koho@ne-is.com](mailto:koho@ne-is.com) 携帯電話：080-3601-0488  
ネイス株式会社公式サイト：<https://ne-is.com>

