

## ネイス株式会社が9月4日(土)に「日本感性工学会」で研究発表 ——— テーマは「美と健康」 ———

ネイス株式会社(所在地:東京都新宿区、代表取締役:南友介)は、日本感性工学会でオンライン開催される「第23回日本感性工学会」に参加いたします。

これまでネイス株式会社は、ネイスオリジナルとなる「脳育体操」を通じて「ココロ」と「カラダ」の健康づくりを子供達に伝えてきました。また、子供の健康づくりにおいて、「家庭環境」も大きく影響しています。今回は子供たちを支える保護者様に向けて、「心と身体の健康づくりに対する向き合い方・マインド」の重要性を伝えていきたいという思いから、この度学会にて発表をさせて頂く運びとなりました。

ネイス株式会社初となる学会の大会テーマは「感性マネジメント」で発表内容は「美と健康」。ネイス体操教室の会員様にご協力いただきGSES【一般性セルフ・エフィカシー(自己肯定感)尺度※1】を使用することで、より学術的な観点から、「自己肯定感が及ぼす美と健康の相関関係について」のタイトルで、自己肯定感の重要性を示します。

### 大会概要

#### 【日本感性工学学会】

会期:2021年9月2日(金)~4日(土)

会場:オンライン開催(主催校:東京電機大学)

大会テーマ:「感性マネジメント」

ネイス株式会社の発表:9月4日(土) 10:10~10:50

発表者:ネイス株式会社代表取締役社長 南友介

発表テーマ/研究タイトル:「美と健康/自己肯定感が及ぼす美と健康の相関関係について」

大会HP:<https://www.jske.org/taikai/jske23>



#### ※1 GSES 一般性セルフ・エフィカシー(自己効力感)尺度とは

一般性セルフ・エフィカシー(自己効力感)尺度“General Self-Efficacy Scale; 以下GSESと略記する”(坂野・東條,1986)は、個人の一般的なセルフ・エフィカシー認知の高低を測定するための質問紙である。セルフ・エフィカシーとは、何らかの行動をきちんと遂行できるかどうかという予期のことであるが、そういった予期の一般的な傾向を測定するために開発されたのがGSESである。

#### ～日本感性工学会とは～

日本感性工学会は、1998年10月9日に設立された学会です。従来の人文科学・社会科学・自然科学と言った枠にとらわれることなく、幅広い学問領域を融合して、感性工学という新しい科学技術を立ち上げ、展開しています。感性工学とは、感性という価値の発見と活用によって、社会に資することを目的とする学問です。本会の主な活動は、和文論文・学会誌、英文論文誌の発行、春季大会、年次大会や講演会の開催、特徴としては多数の部会が講演会を初めとする多様な活動を行っている点です。

## 発表者紹介



### 南 友介 (みなみ ゆうすけ)

ネイス株式会社代表取締役/日本バク転協会 顧問/倒立社長

1980年生まれ。日本体育大学卒。  
体操選手として全日本高校選抜選手権大会にて個人総合3位の成績を収める。  
日本体育大学へ進学後、全日本選手権で銀メダルを獲得する活躍を見せるも、大怪我を負い選手継続を断念し引退。  
現在は、折れない心、チャレンジする心、感謝する心などの非認知能力を育てる事に重点を置いた体操教室や発達支援事業を30店舗以上展開。  
著書「AIを超える！子どもの採用は脳育体操で目覚めさせる！」(青春出版社)を2020年1月21日に発刊。

～子ども達の明るい未来のお手伝い～

### 「運動」と「学び」を通じて、お客様・従業員・社会貢献の三方よしを実現する

我々の運営する「ネイス体操教室」は「すこやかなカラダ」「あきらめないココロ」を育てることを理解し、“子ども達の明るい未来のお手伝い”を実現することをネイス体操教室の存在目的としております。違う子ども達はもちろん、保護者にとっても大変役に立つサービスだと考えており、社会的にも非常に意義のある仕事であると自信を持ち、日々の運営活動に励んでおります。

## 出版物紹介

～「AIを超える！子どもの採用は脳育体操で目覚めさせる！」～

出版社:青春出版社

著者名:南友介【著】/泉原嘉郎【監修】

初版発行:2020年1月21日

学力以前に子どもに必要な能力は、記憶力や集中力などの「認知能力」とあきらめない力やコミュニケーション能力などの「非認知能力」があります。  
この2つの能力を高めるために有効なのが、幼少期の多様な運動刺激により脳神経を発達させることです。  
本著書では、最新の脳科学トレーニングを実践している体操教室のメソッドを、親子で楽しみながら「おうち」でできる方法を紹介しています。



【お問い合わせ先】ネイス株式会社 コミュニケーション部 担当:沼畑  
〒162-0833 東京都新宿区筆筈町43 新神楽坂ビル3階・5階  
TEL:03-5981-9240 FAX:03-5981-9426  
メールアドレス:[koho@ne-is.com](mailto:koho@ne-is.com) 携帯電話:080-3601-3860  
ネイス体操教室公式サイト:<https://ne-is.com>

